



LE MENU DE LA SEMAINE

Déjeuner

LUNDI

14/10

Tomates persillées
Salade de maïs
Salade de palmiers et lardons
Salade bar

Boulettes de bœuf sauce fromage
Hache de poisson sauce à l'aneth
Petits pois et carottes
Riz créole

Yaourt
&
Fromage

Cake au chocolat
Compote pommes et pêches
Fruit du jour
Dessert bar

MARDI

15/10

Radis en rondelles
Salade trois couleurs
Entrée chaude
Salade bar

Saucisse de Toulouse
Filet de lieu noir
Pommes vapeur persillées
Poêlée de courgettes

Yaourt
&
Fromage

Muffin aux pommes
Mousse chocolat
Fruit du jour
Dessert bar

MERCREDI

16/10

Salade du chef
Salade marocaine
Salade aux haricots et maïs à la
Mexicaine
Salade bar

Colombo de poulet
Filet de colin
Haricots verts
Polenta

Yaourt
&
Fromage

Ananas en bateau
Raisin
Tarte citron
Dessert bar

JEUDI

17/10

Carottes râpées
Salade composée à l'italienne
Salade de lentilles Libanaise
Salade bar

Steak végétarien lentille
Couscous végétarien
Semoule
Légumes couscous

Yaourt
&
Fromage

Le bon gâteau du chef
Fromage blanc crème de marron
Salade bar
Fruit du jour

VENDREDI

18/10

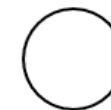
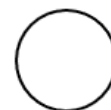
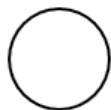
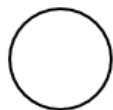
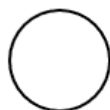
Salade de concombre au yaourt
Salade de quinoa à la provençale
Salade de macédoine
Salade bar

Filet de poisson meunière et
citron
Gnocchis & légumes poêlé
Boullgour
Courgettes à la vapeur persillées

Yaourt
&
Fromage

Gratin de fruits rouges
Crème mixé fruit
Fruit du jour
Flan pistache

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

Diner

LUNDI

14/10

Radis en rondelles à la vinaigrette
Salade frisée au bleu

Cuisse de poulet rôti
Filet de poisson pané meunière et citron
Courgettes à la vapeur
Macaronis

Yaourt
&
Fromage

Tarte aux fruits
Fromage blanc
Salade bar

MARDI

15/10

Salade batavia
Carottes râpées aux raisins

Tomate farcie aux lentilles
Filet de merlu à l'oseille
Epinards à la crème
Riz créole

Yaourt
&
Fromage

Flan vanille
Compote meringuée
Dessert bar

MERCREDI

16/10

Halloween

Soirée
Halloween

Yaourt
&
Fromage

Dessert halloween

JEUDI

17/10

Laitue iceberg
Radis à la croque-au-sel

Paupiette de veau au jus
Omelette à la ciboulette
Pommes de terre sautées à l'ail
Carottes sautées

Yaourt
&
Fromage

Gâteau aux chocolats
Mousse coco
Dessert bar

VENDREDI

18/10

Salade de blé
Carottes râpées aux raisins

Filet de poisson pané meunière et citron
Steak haché
Haricots beurre
Boullgour pilaf

Yaourt
&
Fromage

Salade de fruits
Crème caramel
Dessert bar

LÉGENDE

